

1 «Поляки: кто они?»

Из истории происхождения поляков как нации

2 слайд Поляки (самоназвание – поляци) — народ славянского племени, составляющий основу населения Польши. В России около 70 тысяч. Польская, или лехитская, народность составила из нескольких славянских племен (людов), носивших названия мазуров, кашубов, куявян, силезцев, поморян и других. В антропологическом отношении поляки характеризуются, в общем, ростом ниже среднего (162—163 см), хотя встречается и известный процент высокорослых. По мнению многих наблюдателей, поляки из всех славянских племен представляют наибольшую тенденцию к белокурости и светлорусости. Цвет глаз у поляков преимущественно голубой или серый. Лицо умеренной длины и ширины, иногда несколько скуластое, по типу разнообразное, то сходное с типами соседних народностей, то более своеобразное.

Польская народность начала формироваться в эпоху феодальной раздробленности на Руси (X-XI века). В этот период произошло политическое обособление отдельных территориальных групп поляков. Их объединению на новой территории немало способствовало совместное сопротивление немецкой экспансии.

3 слайд В 14-15 веках объединение земель польского государства способствовало процессу национальной консолидации поляков, усилившейся в 17 веке. В рамках многонационального государства – Речи Посполитой (образована 1569 году Люблинской унией с Великим княжеством Литовским) – происходил процесс консолидации польской нации.

4 слайд Этот процесс осложнился с конца 18 века в связи с тремя разделами Речи Посполитой (1772, 1793 и 1795) между Россией, Австрией и Пруссией и утратой единой польской государственности.

5 слайд В конце 18-19 века в сохранении и росте национального самосознания поляков выдающуюся роль сыграли национально-освободительные движения (восстание 1794, 1830-31, 1846, 1848, 1863-64 годов); польский народ сохранял приверженность родине, родному языку и обычаям.

Ещё XV-XVI века стали временем бурного развития польской культуры, искусства, литературы и науки. Несмотря на попытки завладения территорией Польши иностранными государствами, народ сумел сохранить национальные обычаи и язык, свои национальные костюмы, традиции и своеобразную кухню.

6 слайд Для национального костюма характерны полосатые ткани; из которых шьют юбки, передники, женские накидки, мужские штаны.

Традиционная мужская одежда — короткая льняная рубашка с запонкой из серебра или иного металла, штаны из белого сукна, украшенные сердцевидным узором, широкий кожаный пояс, короткая куртка из белой шерсти. Крестьянки носят юбку из узорной или однотонной ткани, рубашку, безрукавку.

7 слайд Национальные блюда кислые похлёбки — жур (из муки, заквашенной на воде), квасница (из квашеной капусты), баршч (из квашеной свёклы). Первые блюда приправляют салом, маслом, сметаной. Распространённое блюдо — бигос из квашеной или свежей капусты с мясом или колбасой, луком, грибами, яблоками, лавровым листом. Не последнее место в польской кухне занимают блюда из картофеля, молоко, творог, сыр.

8 слайд В настоящее время польская семья преимущественно малая. В позапрошлом веке в Польше встречались сложные «отцовские» семьи, состоящие из супругов- родителей, их сыновей с жёнами и детьми и «братские», которые объединяли несколько братьев с жёнами и детьми. Из старинных обычаев сохранились некоторые семейные и календарные.

9 слайд Традиционный свадебный обряд состоял из сватовства, сговора, обручения, венчания и свадебного пиршества. На свадьбе противостояли две «группы»: жениха и невесты, состоявшие из их родственников и друзей (что довольно популярно и в России). В современной свадьбе многие старые обряды если и выполняются, то носят в основном игровой характер.

10 слайд Основная религия христианство. Верующие — в основном римо-католики, есть протестанты.

В Римско-католической церкви принадлежат от 80-90% поляков. Существует много религиозных ветвей и сект. Часть восточных поляков православные.

По мере возможности поляки стараются ходить в костел, отмечать все католические праздники и соблюдать пост.

11 слайд Главные религиозные праздники: Пасха, Рождество и День Всех Святых. Кроме того поляки отмечают: День всех святых (1 ноября), Пепельная среда (отсчитывается от Пасхи), Большую неделю (отсчитывается от Пасхи), Вознесения Тела Господня, Божией Матери Королевы Польши (3 марта), Божьей матери (15 августа).

Из календарных зимних праздников особенно почитаемы рождественские — «Годы». Канун Рождества — сочельник и первый его день считаются семейными праздниками. В этот день поляки собираются в доме родителей или в кругу своей семьи. На ужин обязательно подают рыбные блюда, вся остальная пища тоже постная. Перед едой родственники

разламывают облатни (хлебы), одаривают ими друг друга, желая здоровья, удачи и счастья. Пища в первый день Рождества должна быть обильной и состоять преимущественно из мясных блюд.

12 слайд У поляков развиты традиции народного творчества: скульптура, резьба, живопись на стекле, вырезание выщипанок — узоров из бумаги, вышивка, керамика, ткачество и плетение. Богато и польское устное народное творчество.

13 слайд Польские народные танцы — полонез, краковяк, мазурка.

Таким образом, поляки сохранили свою традиционную самобытность на протяжении многих веков.